

# Section Sportive Handball



**Lycée Arthur RIMBAUD - Istres**

**Saison 2023/2024**

**ISTRES  
TERRE DE  
HANDBALL**

## OBJECTIFS DE LA SECTION SPORTIVE

Permettre aux élèves de cette section de :

- Pratiquer un handball de bon niveau.
- Poursuivre les mêmes études que les autres élèves de la classe tout en ayant des horaires aménagés.

## CONDITIONS D'ADMISSION

L'élève doit réunir ces trois conditions pour être admissible.

- Être admissible en seconde ou en 1<sup>ère</sup> (Décision d'orientation positive du chef d'établissement)
- Être apte médicalement.
- Être licencié FFHB et présenter un « intérêt » sportif.

**Attention : le maintien d'un élève l'année suivante dans la section n'est pas automatique !**

## MODALITES

- Renseigner et renvoyer le dossier de candidature, téléchargeable sur le site internet du club : [www.istreshandball.com](http://www.istreshandball.com)

**Clôture des inscriptions : Mercredi 15 Mars 2023.**

## QUALITES SOUHAITEES

- Mentales : avoir une envie forte de réussir à la fois ses études et de se perfectionner au handball :  
**Volonté, résistance, dynamisme, rigueur, organisation.**
- Le choix d'une filière « Section Sportive », **c'est accepter des contraintes importantes.** Dans tous les cas les jeunes qui intègrent ce projet resteront marqués par :
  - ❖ Le vécu d'une pratique sportive exigeante
  - ❖ La réalisation d'un projet ambitieux
  - ❖ Une expérience humaine riche

## **1. Le dispositif « Section Sportive »**

L'objectif de la section sportive est d'offrir à des jeunes sportifs une poursuite normale de leurs études tout en permettant l'organisation d'un entraînement adapté à la pratique du handball et la participation aux compétitions de leur(s) club(s) et du lycée.

**La complémentarité « club » et « section sportive » fixe l'enjeu principal.**

La charge sportive représente :

- ❖ 5h d'entraînement hebdomadaire réparties en 3 séances :
  - 2 séances de handball + une séance de travail physique orientée sur le renforcement musculaire et la prévention des blessures
- ❖ Participation aux entraînements et compétitions avec le club dans lequel l'élève est licencié / Participation aux compétitions avec l'Association Sportive du Lycée.

## **2. L'établissement scolaire**

Lycée Général et Technologique Arthur RIMBAUD d'Istres. Spécialités proposées :

Histoire-Géographie, Géopolitique et Sciences politiques. Humanité, littérature et philosophie. Littérature et langues et culture de l'Antiquité. Mathématiques / Numérique et sciences informatiques. Physique-Chimie / SVT. Sciences économiques et sociales (SES). Sciences de l'ingénieur. LLCER Anglais / LLCER Espagnol. Arts : arts plastiques, art danse. STMG

## **3. L'internat**

Le régime interne est proposé au lycée Pierre LATECOERE (à 5 minutes à pied du lycée RIMBAUD).

## **4. Suivi médical**

En cas de blessure, permettra un accès rapide au suivi médical du club (kiné / ostéopathe etc).

## **5. Licence UNSS**

Prix de la licence UNSS à la charge du joueur.

## **RECRUTEMENT ET ADMISSION**

A l'issue des tests de sélection, les admissions seront communiquées **par mail, dans un délai de 72 heures.**

Le dossier d'inscription comprend :

**UN VOLET SCOLAIRE / UN VOLET SPORTIF / UNE LETTRE DE MOTIVATION.**

#### **LE VOLET SCOLAIRE**

- Bulletins des deux premiers trimestres à joindre au dossier de candidature.

#### **LE VOLET SPORTIF**

- Faisant apparaître une copie de la licence de la saison en cours, les performances ou le niveau du joueur et l'avis de l'entraîneur.

#### **UNE LETTRE DE MOTIVATION**

- A rédiger par le candidat.

### **DELAI DE DEPOT DE CANDIDATRE**

*(Dossier à envoyer par mail : [lauguste@istreshandball.com](mailto:lauguste@istreshandball.com))*



**Mercredi 15 Mars 2023.**

La journée de sélection aura lieu le : **mercredi 22 mars 2023 (horaires et lieu à confirmer).**



## FICHE DE CANDIDATURE

(À retourner avec la fiche club, la fiche scolaire et la lettre de motivation)

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../.....

Lieu : .....

Adresse :

.....

Téléphone : .....

Portable : .....

E-mail : .....@.....

Classe et enseignement suivis pendant l'année en cours : .....

Orientation prévue en classe de : .....

Langue 1 : ..... Langue 2 : ..... (classe de seconde)

Spécialités : ..... (classe de première)

Régime prévu :

Interne – Demi pensionnaire – Externe (Entourer la mention choisie)

**Signature des parents ou responsables légaux :**

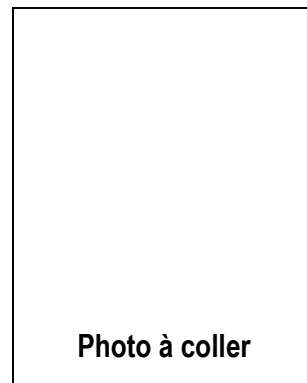


Photo à coller



## **FICHE DE CANDIDATURE**

(Partie à remplir par le club)

Nom : ..... Prénom : .....

Club : ..... Numéro de licence : .....

Nom de l'entraîneur : .....

Nombre d'entraînements / semaine : .....

Téléphone : .....

Email : .....@.....

Poste(s) de jeu : .....

*(en 1 le poste principal, en 2 les éventuels autres postes où peut évoluer le candidat)*

**Avis de l'entraîneur :**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Spécialités et performances réalisées par le joueur, date et lieu :**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



## LETTRE DE MOTIVATION

NOM : .....

PRENOM : .....

Date de naissance : .....

### **Pourquoi souhaites-tu entrer en section sportive ?**

*(Possibilité de la communiquer sur papier libre joint au dossier de candidature)*

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### **Quels sont tes points forts et tes points faibles ?**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....